



## STAGE DE CANNE DE DÉFENSE LES 21 ET 22 DÉCEMBRE 2019

Complexe Sportif du Vigneau  
à Saint-Herblain 44800

Pour la 5ème année consécutive se déroulera LE STAGE DE CANNE DE DEFENSE

Au :

### Complexe Sportif du Vigneau, salle d'escrime

- boulevard Salvador Allende 44800 Saint Herblain
- tram Ligne N°1 (s'arrête à la Gare SNCF Nord), arrêt FRACHON
- sortie périphérique Porte de Saint-Herblain

### Le samedi 21 décembre de 10h00 à 17h00

- accueil et inscriptions à parti de 9h00
- pause de 12h30 à 13h00 (prévoyez vos sandwiches)
- le soir, pour ceux qui le désirent, dîner «au Charbon» à Saint-Herblain
- tarif du Stage : 30 euros par personne ( + 5 Euros carte savate pour ceux qui ne sont pas adhérents à la FFSBF DA)
- inscription sur place mais vous pouvez également vous pré-inscrire en envoyant un courriel au [c2ca.contact@gmail.com](mailto:c2ca.contact@gmail.com)



### Le dimanche 22 décembre de 8h30 à 12h30

Il s'adresse TOUS, débutants et confirmés, adhérents à la FFSB DA ou pas.



Canne 2 Combats Atlantique (C2CA) – <https://www.c2ca.fr/>  
Siège Sociale : Carré des Services – 15 rue d'Arras – BAL N° 27 – 44800 SAINT-HERBLAIN



## STAGE DE CANNE DE DÉFENSE LES 21 ET 22 DÉCEMBRE 2019

Complexe Sportif du Vigneau  
à Saint-Herblain 44800

*Les techniques utilisées par la Canne de Défense sont empruntées à diverses disciplines existantes anciennes ou modernes qui sont partie intégrante de notre patrimoine culturel et sportif :*

- *La Canne française, telle qu'elle était pratiquée par CHARLEMONT, LÉBOUCHER, LARRIBEAU et bien d'autres, mais également sa forme moderne, telle qu'elle a évolué, dans son expression et ses déplacements.*
- *La Savate Boxe Française.*
- *La Canne Savate.*
- *La lutte.*
- *L'escrime ancienne.*

*Et bien d'autres pratiques pugilistiques...*

*La Canne de Défense s'adresse à toutes et à tous.*

*Elle est facilement abordable et peut être pratiquée par chacune et chacun sans aucune connaissance dans l'art du combat. Suite logique et cohérente de la Canne de Combat, de la Savate boxe Française et de la Canne Savate, la finalité de la Canne de Défense diffère malgré tout dans ses objectifs dans la mesure où elle traite de la « défense face à une agression » :*

*Défense/Riposte/Neutralisation, avec ou sans « arme »*

***Cette spécialité se veut innovante dans sa forme et son approche mais conserve les principes fondamentaux de la Canne de Combat.***



### **Organisé par le Club 2 Canne Atlantique (C2CA)**

Armel CHESNAY

Responsable de la Commission Canne de Défense du CNCCB.

Brevet d'État – « Club 2 Cannes Atlantique » (C2CA) – 44800 Saint-Herblain

Contact : [c2ca.contact@gmail.com](mailto:c2ca.contact@gmail.com)

<https://www.c2ca.fr/>

<https://www.facebook.com/C2CA.44/>

**Canne 2 Combats Atlantique (C2CA) – <https://www.c2ca.fr/>**

**Siège Sociale : Carré des Services – 15 rue d'Arras – BAL N° 27 – 44800 SAINT-HERBLAIN**