



Stage d'actualisation des moniteurs de boxe française + UC2 monitorat + UC2 CQP (pour ceux qui ont commencé le CQP en 2019-20)
CREPS DE NANCY
LIGUE GRAND EST DE SAVATE BOXE FRANCAISE

	Samedi 30/10/21	Dimanche 31/10/21	Lundi 01/11/21
Matin		7H30-8H00 Footing (exterieur)	7H30-8H00 Footing (exterieur)
	10H-11H30 Accueil et Présentation du Stage Lieu: salle de cours, salle d'entrainement ...	9H15-12H00 L'enseignement: La leçon (thème de leçon, cohérence entre chaque situation et respect du thème, cycle) Lieu: salle de cours	9H15-12H00 Anatomie fonctionnelle et physiologie de l'effort Lieu: salle de cours
Après-midi	13H30-15H30 Règlement technique fédérale, compétitions et d'arbitrage de la SBF Lieu: salle de cours	14H00-16H30 Mise en pratique: présenter une situation/ une leçon Lieu: Salle de boxe	13H00- 15H00 Théorie de la prise d'informations et la gestion de l'incertitude Lieu: salle de cours
	15H45-18H00 Entrainement (révision des techniques et tactiques en SBF + vocabulaire) pratique de l'arbitrage Lieu: salle de boxe		15H15- 17H00 Initiation à la canne de combat Lieu: Gymnase
Soir	20H00-21H00 Progression technique fédérale Lieu: salle de cours	20H00-21H00 Les différents publics Lieu: salle de cours	17H00-17H30 Bilan du stage Lieu: Gymnase