



ÉTÉ 2024



2004/2024  
ANNIVERSAIRE  
20 ANS  
DU STAGE

# STAGE EN OCCITANIE

PERFECTIONNEMENT - FORMATION - EXAMEN - LOISIRS  
SAVATE - BOXE FRANÇAISE - BÂTON DÉFENSE  
SAVATE FORME - CANNE DE COMBAT

CONTACTS

ligueoccitanie.savate@gmail.com  
mastropasqua.ant@gmail.com  
c.ait@orange.fr  
Tél : 06 42 63 75 46



17 au 23 Août

ST CHRISTOL-LEZ-ALÈS



Chères amies et Chers amis Savateurs,

## Nous voilà à la vingtième édition de notre stage de ligue !

Et oui, déjà 20 ans que ce stage nous rassemble et nous permet de nous retrouver autour de la Savate et de nos disciplines associées, mais aussi de partager des loisirs en plein air et des moments inoubliables de convivialité et d'amitié !

Pour cette vingtième édition, encore une équipe de champions et de formateurs hors pair sera présente pour partager avec vous son expérience et ses compétences.

Des noms prestigieux de la Savate et de toutes les disciplines associées de notre fédération !!!

Une organisation logistique parfaite et un accueil chaleureux sont la marque de fabrique du savoir-faire de la Ligue d'Occitanie et de son président Christian AIT.

Une des nouveautés, cette année, des horaires en continu lors des stages et des formations afin de vous

éviter les allers-retours et de vous laisser plus de temps en fin de journée pour profiter des loisirs et des moments de convivialité.

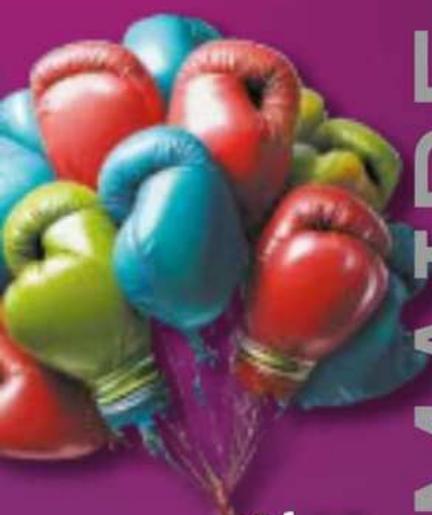
Soyez donc nombreuses et nombreux encore cette année pour profiter pleinement de notre programme :

- Le perfectionnement technique de la Savate Boxe Française et de ses Disciplines Associées
- Les passages de Grade
- La formation dans l'enseignement

Mais aussi énormément d'autres activités sportives en plein air et des activités ludiques pour les grands et les petits, le tout dans un cadre naturel d'exception.

Venez donc côtoyer ces champions renommés et ces techniciens compétents qui seront là afin de vous accompagner et de vous faire passer une semaine intensive, ludique et conviviale !

**Ne manquez pas cette vingtième édition riche en surprises !!**



2004/2024  
ANNIVERSAIRE  
20 ANS  
DU STAGE

# SOMMAIRE



## PERFECTIONNEMENT

Technico-Tactique BF .....	N°1	...p3
Savate Bâton Défense (grade bleu à jaune) ...	N°2	...p4
Savate Forme .....	N°3	...p5
Canne de combat (pommeau bleu à jaune) ...	N°4	...p5



## FORMATION

UC2 Savate Boxe Française.....	N°5	...p6
UC2 Savate Défense .....	N°6	...p6
UC2 Savate Forme .....	N°7	...p7
UC2 Canne de combat .....	N°8	...p7



## EXAMEN

Savate Boxe Française GAT 1° .....	N°9	...p8
Savate Bâton Défense Argent 1° .....	N°10	...p8
Grade Couleur de bleu à jaune BF + Défense N°1/N°2		p3



## LOISIRS

Mixed Savate Loisirs .....	N°11	..p9
Savate en signes .....	N°12	..p10



TARIFS - DATES .....	p11
----------------------	-----



# SAVATE BOXE FRANÇAISE

1

PERFECTIONNEMENT TECHNICO-TACTIQUE BF

PERFECTIONNEMENT

## Antonio MASTROPASQUA

Directeur du stage

- DE Savate Boxe Française BE
- Sports pour tous



## Yacine BOUAISSA

Responsable du stage

- Champion de France Elite A
- Champion d'Europe Combat
- Champion du Monde Combat



## Jérôme HUON

Responsable du stage

- 7 fois champion de France en combat et assaut
- Champion d'Europe junior
- Vainqueur du Tournoi de l'Océan Indien
- Champion du Monde assaut



## Benjamin Robillard

Responsable du stage

- Champion de France Elite A
- Champion d'Europe Combat
- Champion du Monde Technique



## Xavier Attencia

Responsable du stage

- BE1 Savate Boxe Française
- Moniteur
- Juge/Arbitre

## 1 JOUR / 1 CHAMPION

**1 Jour - 1 Champion** : C'est la formule que l'on vous propose pour ce 20<sup>e</sup> stage de l'été 2024. A eux tous, ils cumulent des dizaines de titres de champion de France, d'Europe ou du Monde.

Ces champions mettront à votre service leurs expériences du ring.

Formateurs reconnus, leurs compétences vous seront distribuées sans retenue.

Antonio MASTROPASQUA, CTL de la Ligue Occitanie fixera l'objectif du stage et en assurera le fil conducteur entre tous ces champions.

Un stage à ne pas manquer pour préparer la saison 2024-2025 tout en côtoyant de Grands Champions !!!





## SAVATE BÂTON DÉFENSE

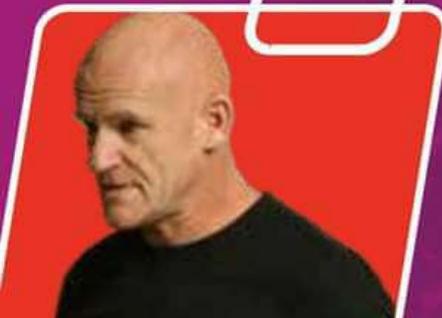
2

GRADE BLEU À JAUNE

### Christian WILMOUTH

Responsable du stage

- ▣ Moniteur SBD
- ▣ CQP Moniteur d'Arts Martiaux
- ▣ Diplômé d'état en Préparation Physique



### Jean-Marc LAMY

Responsable du stage

- ▣ Instructeur Savate BF, instructeur Savate Défense, en Belgique
- ▣ GAT 2° Savate BF
- ▣ Préparateur physique



### Laurent Otmani

Responsable du stage

- ▣ Moniteur en Savate BF
- ▣ Moniteur en SBD Argent 2°

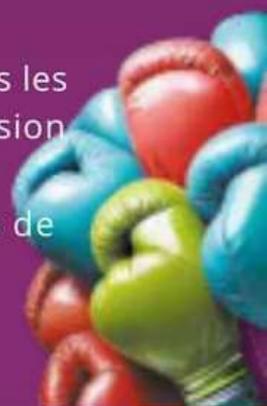


2 JOURS  
1 EXPERT

Nouvelle Formule pour le perfectionnement Technique Savate Bâton Défense!

3 Experts, 3 Sensibilités Techniques vont se relayer tous les deux jours pour aborder dans leurs spécialités leur vision sur la réalité des agressions et leurs ripostes.

Un stage où l'efficacité et le réalisme ne laissent pas de place au rêve....





### 3 SAVATE FORME



INITIATION + PERFECTIONNEMENT  
ET DÉCOUVERTE

#### Florence LECCESE

Responsable du stage

- BE 2 Savate Boxe Française
- Monitrice Savate Forme

Perfect forme : découvrez le monde de la forme au travers d'activités conviviales, accessibles et fun. Perfectionnez-vous en Savate Forme, Step Savate, Zumba, Aerolatino, et découvrez les activités Zen Pilates, Yoga, etc.



### CANNE DE COMBAT

4



#### Bertrand DUBREUIL

Responsable du stage

D.E fédéral

B.E 1 fédéral

Professeur fédéral second degré de Canne de combat et Bâton

- Juge/arbitre national et international

Stage initiation et perfectionnement de Canne de combat jusqu'au pommeau rouge. Pour les personnes possédant un monitorat (Savate Boxe Française, Savate défense, Savate forme) possibilité de passer un pommeau passerelle dans l'optique du cursus de monitorat Canne de combat.





# SAVATE : FORMATION

Partie commune à toutes les disciplines :

SAVATE BF  
SAVATE DÉFENSE  
SAVATE FORME

**Kévin Albertus**  
Responsable du stage

## UC2 SAVATE BOXE FRANÇAISE

5

**Kévin Albertus**  
Responsable du stage

- n Champion de France Elite A 2016-2017-2018
- n Vice-Champion d'Europe Elite A 2018
- n Champion d'Europe Elite A 2016
- n Champion du Monde Elite A 2017

5 jours intenses de formation théorique et pratique avec un contenu de formation clair et efficace !

- Bases physiologiques et anatomiques
- Règlements et organisation
- Technico-tactique
- Entraînement
- Pédagogie et enseignement

Au-delà du programme fédéral, je serais ravi de partager avec vous mon savoir-faire acquis depuis 30 ans maintenant au bord des rings.



## UC2 SAVATE BÂTON DÉFENSE 6

**Laurent OTMANI**  
Responsable du stage

- n Moniteur en Savate BF
- n Moniteur en SBD Argent 2°

La Savate Bâton Défense en stage national c'est : plus d'instructeurs, plus de stagiaires, plus de pratique, plus d'échanges. Et l'occasion de sortir gagnant à plus d'un titre !





## UC2 SAVATE FORME

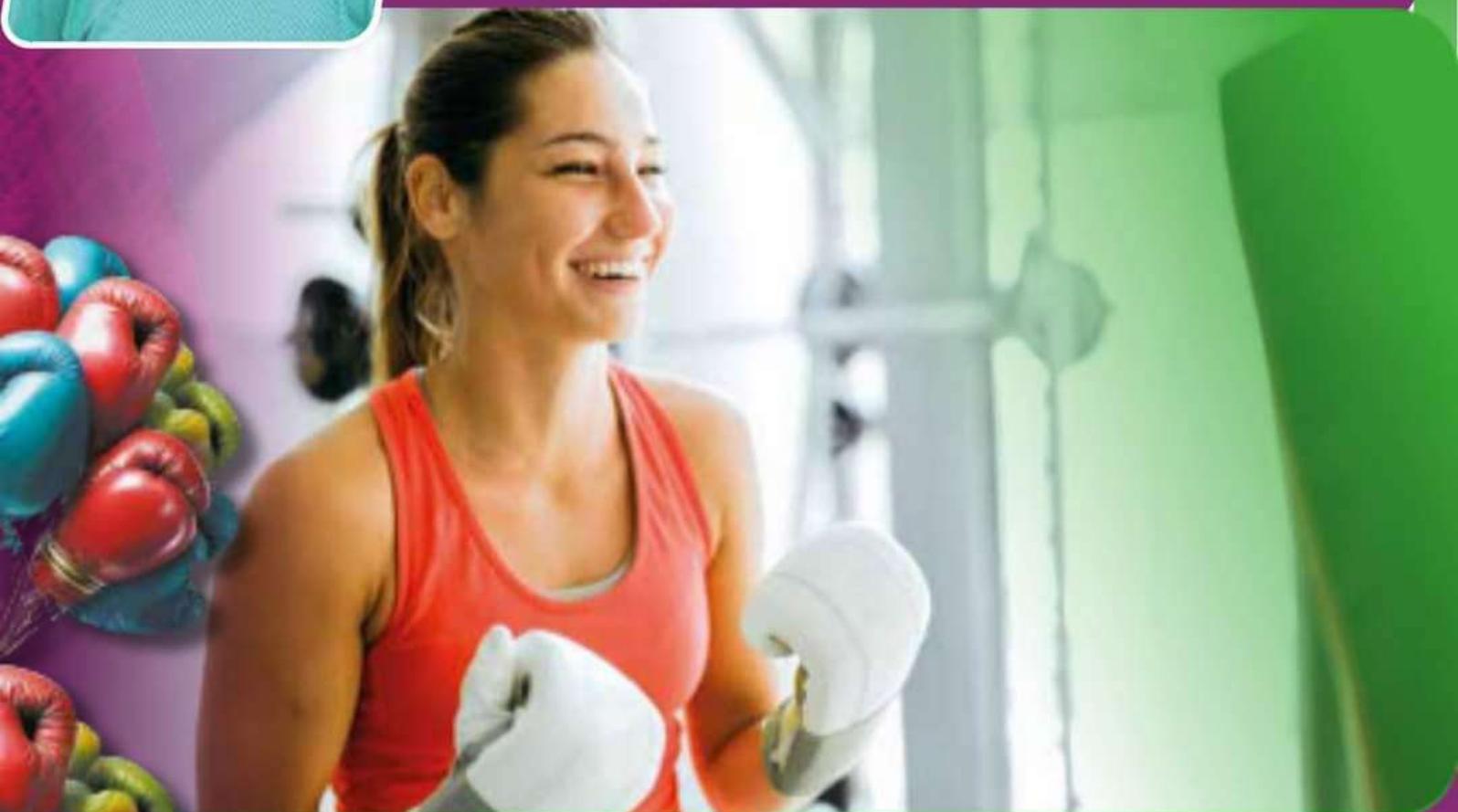
7

**Florence LECCESE**

Responsable du stage

- BE 2 Savate Boxe Française
- Monitrice Savate Forme

Ce stage avec Florence Leccese, c'est l'assurance de découvrir l'enseignement de la Savate Forme sous toutes ses formes. Ambiance garantie.



## UC2 CANNE DE COMBAT

**Bertrand DUBREUIL**

Responsable du stage

- D.E fédéral
- B.E 1 fédéral
- Professeur fédéral second degré de Canne de combat et Bâton
- Juge/arbitre national et international

# SAVATE BOXE FRANÇAISE

9

GAT 1° - GANT JAUNE

## Venez nous retrouver

Le "tout en un" qui vous permettra d'ajuster et perfectionner vos techniques et enchainements, construire vos propres repères techniques, éviter les pièges d'un tel exercice et partager quelques trucs et astuces entre stagiaires et avec les encadrants, dans une ambiance conviviale.

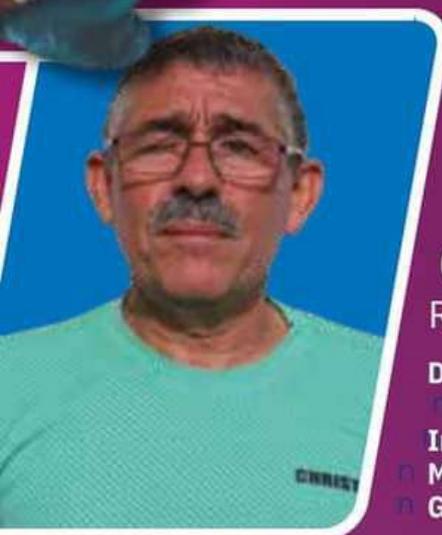
Rien de tel que ce stage d'été pour révéler et confirmer le potentiel technique qui est en vous, en vue de l'obtention d'un grade d'expertise technique qui fait référence.

**FORMATION / EXAMEN : GAT 1°  
GANT JAUNE**

**Dominique Raynard**

Responsable du stage

Moniteur SBF, SF, SBD  
GAT 2



## SAVATE BÂTON DÉFENSE

10

ARGENT 1°

**Christian Ait**

Responsable du stage

DEJEPS BF

Professeur BF, Canne

Instructeur SBD

Moniteur Forme

GAT 2° BF, SDA 2°

Un rendez-vous incontournable pour passer le grade Savate Bâton d'Argent 1° degré. Une semaine où, sous la responsabilité d'instructeurs rompus à la formation, votre savoir faire sera mis en avant, où l'interprétation des techniques et leurs réalisations seront filmées, étudiées, corrigées pour être en harmonie avec les exigences de l'examen SBD Argent 1° degré.

Une semaine d'échange, de convivance, mais tout de même 5 jours de

**FORMATION / EXAMEN : SBD 1°**

## MIXED SAVATE LOISIRS

### Christian Ait

Responsable du stage

#### DEJEPS BF

- n Professeur BF, Canne
- n Instructeur SBD
- n Moniteur Forme
- n GAT 2° BF, SDA 2°

### Isabelle Vignolle

n Monitrice Savate Forme

# Si vous souhaitez

Défense et en bonus les activités phares du moment : TRX, Cross Training, Dynamic Functional Movement, Circuit Fit, Step Boxe, sorties plein air, randonnées et descente de rivière (et autre nouveauté mais chut...).



### Franck Prat

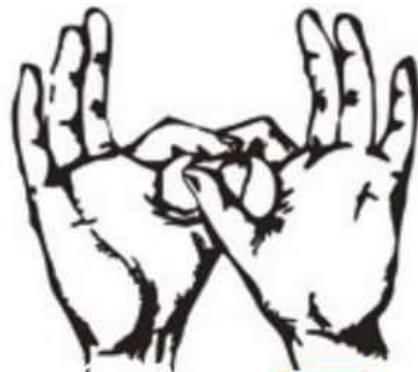
- n Moniteur Savate boxe française
- n Moniteur Savate forme
- n Moniteur Savate bâton
- n GAT 1 boxe française GAT 1
- n savate défense





## SAVATE EN SIGNES

APPRENEZ LA LANGUE DES SIGNES  
EN SAVATE ET DEFENSE



12

ACCUEILLIR DANS SON CLUB UNE PERSONNE  
DANS LA LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE



Les responsables du stage

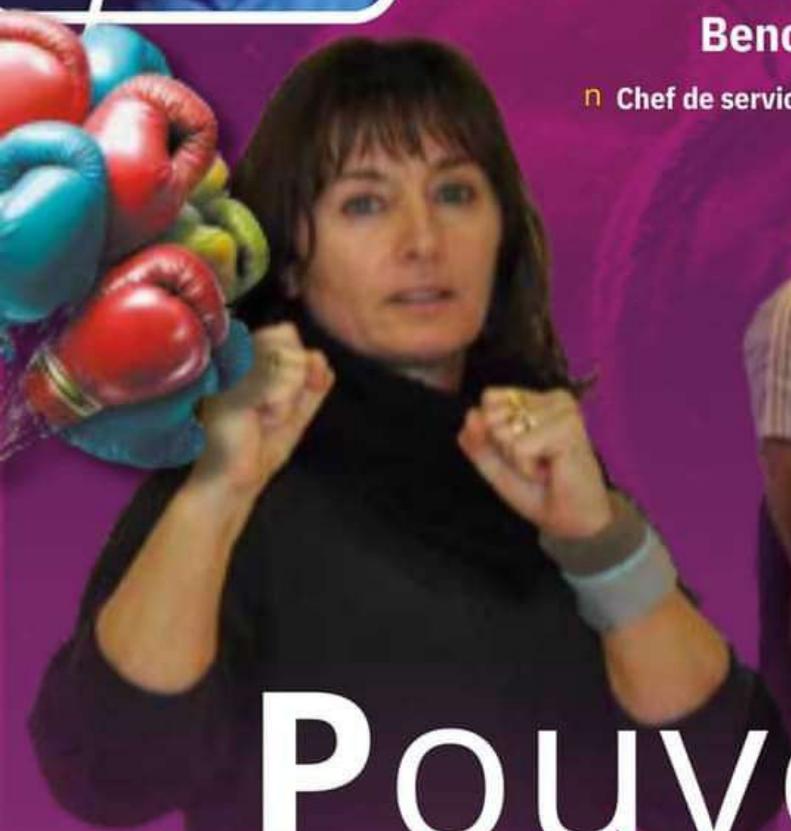
### Christian PIEYRE

- n Responsable DEJEPS en Savate Boxe Française
- n Instructeur SBD
- n GAT 2° Savate BF, SDA 2°



### Benoit RIGAUD

- n Chef de service Médico-social



# Pouvoir accu

une révision et une préparation à l'évaluation qui aura lieu le vendredi matin. Pour ceux qui veulent découvrir cette formation ils seront les bienvenus et peuvent à tout moment aller sur le site de la ligue pour consulter les documents.



PERFECTIONNEMENT PASSAGE DE GRADE	DATE	D.I.	H.P.C
Technico-Tactique BF	18 au 23/08	160 €	380 €
Savate Bâton Défense (grade bleu à jaune)		160 €	380 €
Savate forme		160 €	380 €
Canne de combat		160 €	380 €

FORMATION			
UC2 Savate Boxe	18 au 23/08	160 €	380 €
Française UC2 Savate		160 €	380 €
Forme		160 €	380 €
Savate Bâton Défense		160 €	380 €

STAGE ET EXAMEN			
Savate Boxe Française GAT 1°	18 au 23/08	160 €	380 €
Savate Bâton Défense Argent 1°	18 au 23/08	160 €	380 €

LOISIRS			
Mixed Savate Loisirs	18 au 23/08	160 €	380 €
Savate en signes	22 au 23/08	-	-

n D.I. = Droit d'inscription

n H.P.C. = Hébergement pension complète

**Le 17/08 :**  
**Accueil**  
pour les pensions  
complètes

(16h au Camping  
"Le Fief")

**Le 18/08 :**  
**Début** des stages.

L'hébergement  
n'est possible  
uniquement que  
pour la semaine  
complète.

## IMPORTANT

Savate en signes,  
la formation sans  
hébergement est prise  
en charge par la Ligue  
Occitanie soutenue  
par la Région  
Occitanie et ANS.

# LES 4 SITES DU STAGE ÉTÉ 2024



## FOYER SPORTIF

Perfectionnement Savate  
BF et Savate Défense.

## SALLE MULTISPORTS

Savate Forme.



## MAISON POUR TOUS

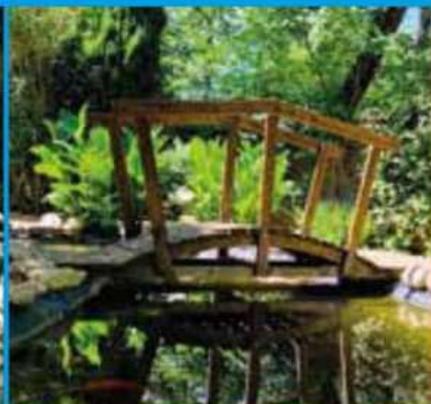
Spécialisation Canne Défense et  
Savate en langue des signes.



## MAISON SORBIERES

Salle de cours pour l'examen.

## HÉBERGEMENT



## CAMPING " LE FIEF "

195 Chemin du Plan d'Eau,  
30140 Massillargues-  
Attuech

04 66 61 81 71

ALÈS

ST CHRISTOL

ANDUZE

LÉZAN

